

● 今月の悩み ●

男尊女卑の上司の下で昇給なし 仕事量と責任は重くなるばかり…



働くオンナの相談室

横浜市・正社員 (情報関係、37歳、子ども2人)

職場編

上司は男尊女卑体質で女性をお茶くみ程度にしか見ていません。子供を持つ私に対して、「だんなの給料で暮らさないの?」などと言います。残業ができないだけで私の評価は最悪で、職級が上がらないため給料も変わらず。それでも仕事をこなしてしまうため、同僚からの信頼も厚く、階級以上の仕事までやっています。もっと充実した気持ちで仕事をするには、どうすればいいのでしょうか?

● 回答者 ●



原美紀さん、青山学院大学卒業後、秘書などを経て、東海大学医学部に学士・入学。38歳で医師免許取得。精神科・内科勤務後、サンケイリビング新聞社「女性起業家支援基金」で2003年「カウンセリングサロン静かな樹」開設
<http://www.shizukanaki.com/>

働くあなたの悩み
募集します!

子育て、介護など家族や仕事などの悩み(なるべく詳しく書いてね)、住所(市)、氏名、年齢、家族構成、業種、職種・仕事の内容、雇用形態、昼間の連絡先(携帯電話等)を明記し、T10018430(住所不変、サンケイリビング新聞社情報企画部「働くオンナの相談室」係へ送ってください。基面では匿名採用、秘密厳守。採用された場合、悩みの文面は返信を要せずにご利用ください。内容等に関しては、サンケイリビング新聞社が責任を持って管理・守秘を行います。ほかの用途に使用されることはありません。

● 今月の回答者は原美紀さんです

目の前に現れる人は自分を写し出す鏡 見方を変えれば状況も変わります

上司から全く評価されず、責任の強い性格ゆえに仕事量ばかり増えていく。非常に大変な状況だと思います。ただ、それを感じ取るので、めんどくさい問題の奥にある。上司が感じ取るので、めんどくさい問題の奥にある。上司が感じ取るので、めんどくさい問題の奥にある。

これは人の美点を探し出す訓練にもなります。人生の出来事が偶然や運不運で決まるものだと考え、そこにはあきらめず、過去に目上の男性(お父さんなど)の能力や存在を十分に認めなかったことではないですか? そのことが上司から認められないということにつながっているのかもしれない。人の心は奥底でつなながっていて、巡り巡って現れてくることもあるのです。

身近にあなたに認められたいと望んでいる。目上の男性がいたら、ぜひ認め、評価することを心がけてください。それが自然にできるようになったとき、あなたの状況も大きく変わるはずです。